

Partie supérieure : vous sera rendue pour être conservée pendant la randonnée

## BALADE GOURMANDE NOCTURNE

Samedi 3 juin 2023 à MEYRALS

N°

### Extraits du règlement

**TYPE DE PARCOURS** : Familial, semi-nocturne, 12 km, 4 étapes de restauration

**Condition physique** : Bonne santé, apte à la marche et bien chaussé

**LIEU DE DEPART** : Salle des Fêtes, de 18 h à 18 h 30 (heure limite)

**4 ETAPES DE RESTAURATION** (apéro-entrée, plat, fromages, dessert)

**APPORTEZ VOS COUVERTS, ASSIETTES ET GOBELETS**

**SECURITE** : Conseillés : gilets de sécurité fluorescents et lampes de poche

**NE PAS OUBLIER** : chaussures de marche, et... petit sac pour rapporter vos déchets.

**LIEU D'ARRIVEE** : salle des Fêtes où a lieu le **POINTAGE FINAL OBLIGATOIRE**

**STATIONNEMENT** : parking des écoles et de la salle des fêtes.

**INSCRIPTION** : obligatoire avant le 27 mai, avec règlement par chèque, à l'ordre de l'asso Connaître Meyrals - **A adresser à Mme Vallas, Trésorière, 101 rte de la Bergerie 24220 Meyrals ou à**

**déposer à la mairie. ATTENTION** : nombre de places limité !

**TARIFS** : adultes : 19 € moins de 12 ans : 13€

**En cas de désistement** : Pas de remboursement de l'inscription

## FEUILLE DE ROUTE INDIVIDUELLE

Tampon obligatoire à chaque étape pour chaque bulletin d'inscription

Salle des Fêtes Départ	1.Téjat Apéritif et entrée	2.Les Mérilles Plat	3. Versailles Fromages	4.Salle des Fêtes Dessert
				<b>Pointage final obligatoire</b>

Pour contacter l'organisation en cas de problème :

06 81 48 04 22 ou 06 74 00 72 91

Numéros d'appel en cas d'urgence absolue : 18 - 15 - 112

La partie ci-dessous sera conservée par l'organisation lors de l'inscription (et du règlement)

## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

N°

NOM : ..... Date naissance : .....

Prénom : ..... Téléphone mobile : .....

Adresse : ..... 2<sup>ème</sup> téléphone : .....

Code postal - Ville : .....

Je certifie avoir pris connaissance du déroulement de la manifestation du 3 juin 2023. Je déclare que mon état de santé est compatible avec cette randonnée et dégage les organisateurs de toute responsabilité.

Signature :